

Приложение № 2

к приказу № \_\_\_\_\_

от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Программа  
подготовки населения, не состоящего в трудовых отношениях  
с работодателем, в области гражданской обороны,  
защиты от чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и  
безопасности людей на водных объектах на территории  
городского округа Люберцы, Московской области

## 1. Общие положения

1.1. Программа обучения населения городского округа Люберцы Московской области (далее - население), не занятого в производстве и сфере обслуживания, в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (далее – Программа) является одним из элементов единой системы подготовки населения городского округа Люберцы Московской области в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

1.2. Целью Программы является обучение населения, не занятого в производстве и сфере обслуживания, практическим навыкам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени с учетом специфических особенностей территории городского округа Люберцы Московской области.

1.3. Программа определяет основы организации и порядок обязательного обучения населения, не занятого в производстве и сфере обслуживания, в целях подготовки его к умелым действиям при угрозе и возникновении аварий, катастроф и стихийных бедствий, опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

1.4. В Программе изложены организация и методика подготовки, тематика и расчет часов, а также требования к уровню знаний, умений и навыков населения, не занятого в производстве и сфере обслуживания, прошедшего подготовку.

## 2. Организация подготовки

2.1. Подготовка населения, не занятого в производстве и сфере обслуживания, к защите от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера организуется в соответствии с требованиями законодательных и нормативных правовых актов Российской Федерации, Московской области и городского округа Люберцы.

2.2. Подготовка населения, не занятого в производстве и сфере обслуживания, проводится в учебно-консультационных пунктах по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (далее - У КП по ГОЧС).

2.3. Подготовка населения проводится путем:

2.3.1. Проведения занятий посредством комплектования учебных групп;

2.3.2. Консультационной деятельности.

2.4. Основными формами подготовки населения, не занятого в производстве и сфере обслуживания, являются:

- проведение лекций, бесед, консультаций;

- просмотр видеофильмов, прослушивание аудиозаписей;

- изучение памяток, листовок, специальной литературы, материалов, стендов;

- посещение пропагандистских и агитационных мероприятий, проводимых администрацией городского округа Люберцы Московской области и сотрудниками Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (далее - МЧС России), а также работниками, уполномоченными на решение вопросов в области гражданской обороны учреждений, предприятий или организаций, на базе которых сформированы У КП по ГОЧС;

- проведение практических занятий;

- участие в установленном порядке в комплексных учениях и тренировках по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций.

2.5. Знания и умения, полученные при освоении Программы, совершенствуются в ходе участия населения, не занятого в производстве и сфере обслуживания, в учениях и тренировках по гражданской обороне, защите от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности, на которых отрабатываются действия по сигналам оповещения.

2.6. На всех занятиях используются учебные видеофильмы, видео- и аудиоматериалы, методические и справочные материалы МЧС России,

представляющие накопленный практический опыт выполнения задач гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.

2.7. Администрация городского округа Люберцы Московской области осуществляет корректировку расчета времени, отводимого на изучение отдельных тем Программы, уточнение форм и методов проведения занятий.

2.8. При проведении занятий по всем темам Программы необходимо уделять внимание выработке у обучаемых психологической стойкости, уверенности в надежности средств и способов защиты от последствий чрезвычайных ситуаций, готовности к выполнению задач в сложной обстановке.

2.9. В результате обучения население, не занятое в производстве и сфере обслуживания, должно:

2.9.1. Знать:

- права и обязанности граждан в области гражданской обороны;
- основные задачи единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций по защите населения от опасностей мирного времени;
- основные принципы, средства и способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- основные требования обеспечения пожарной безопасности и правила поведения в случае обнаружения пожара;
- порядок действий по сигналу «Внимание всем!» и другим речевым сообщениям органов управления гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям на местах.

2.9.2. Уметь:

- практически выполнять основные мероприятия по защите населения в случае возникновения опасностей для населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- четко действовать по сигналам оповещения;
- пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты, изготавливать простейшие средства защиты кожи и органов дыхания;
- подготавливать к защите от радиоактивного, химического и бактериологического заражения свои жилые помещения, продукты питания и воду, проводить частичную санитарную обработку;
- оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

### 3. Наименование рекомендуемых тем и рекомендуемое количество часов

№ п/п	Наименование темы	Рекомендуемое количество часов
1	Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (далее – РСЧС) и её основные задачи.	1
2	Опасности, возникающие для населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов. Основные способы защиты населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.	2
3	Средства коллективной и индивидуальной защиты населения. Простейшие средства защиты органов дыхания и кожного покрова.	1
4	Действия населения в условиях радиоактивного загрязнения.	1
5	Действия населения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (наводнение, бури, ураганы, лесные и торфяные пожары).	1
6	Действия населения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1
7	Пожарная безопасность в жилых и общественных зданиях. Действия населения в случае возникновения пожара.	2
8	Действия населения при угрозе и совершении террористических актов.	1
9	Оказание первой помощи. Основы ухода за больными.	2
	Итого	12

### 4. Содержание тем занятий

**Тема №1.** Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения. РСЧС и её основные задачи.

Законодательство Российской Федерации в области гражданской обороны. Права и обязанности граждан в области гражданской обороны.

Предназначение и задачи, структура гражданской обороны. Основные обязанности населения в выполнении мероприятий гражданской обороны.

РСЧС и её основные задачи по защите жизни и здоровья людей, материальных и культурных ценностей, окружающей среды при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Структура и функционирование РСЧС.

**Тема №2.** Опасности, возникающие для населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов. Основные способы защиты населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.

Опасности, возникающие для населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов и присущие им особенности. Поражающие факторы ядерного, химического, бактериологического оружия. Зажигательное оружие. Воздействие зажигательного оружия на людей, технику, сооружения. Обычные средства нападения, высокоточное оружие. Вторичные факторы поражения.

Оповещение. Действия населения по сигналу «Внимание всем!» при нахождении дома, на работе, на улице, в общественном месте и городском транспорте.

Действия населения при оповещении о чрезвычайных ситуациях и об опасностях, возникающих для населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.

Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Принципы и способы эвакуации. Эвакуационные органы. Порядок проведения эвакуации.

**Тема №3.** Средства коллективной и индивидуальной защиты населения. Простейшие средства защиты органов дыхания и кожного покрова.

Организация инженерной защиты населения. Классификация защитных сооружений. Убежища и их основные элементы. Укрытия простейшего типа и их устройство. Порядок заполнения защитных сооружений и правила пребывания в них.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Гражданские фильтрующие противогазы, их назначение, устройство, подбор противогаза и правила пользования им. Детские фильтрующие противогазы, их назначение, устройство, подбор противогаза и правила пользования им. Условия применения дополнительных патронов к фильтрующим противогазам.

Камеры защитные детские, их назначение, устройство, правила пользования им.

Назначение и устройство респираторов, правила пользования ими.

Простейшие средства защиты органов дыхания, их защитные свойства, порядок изготовления и пользования.

Средства индивидуальной защиты кожи. Их назначение и классификация. Медицинские средства индивидуальной защиты. Содержание, назначение и порядок применения.

Аптечка индивидуальная (АИ-2), ее содержание, назначение и порядок применения при чрезвычайных ситуациях. Практическая работа с аптечкой.

Индивидуальный перевязочный пакет, индивидуальные противохимические пакеты, их назначение и правила пользования ими. Практическая работа с пакетами.

Пункты выдачи средств индивидуальной защиты.

**Тема №4.** Действия населения в условиях радиоактивного загрязнения.

Источники облучения населения при радиоактивном загрязнении в случае взрыва ядерного боеприпаса. Понятие о дозе облучения, мощности дозы и уровнях загрязнения различных объектов и единицы их измерения. Степени лучевой болезни. Защита от ионизирующих излучений. Понятие о режимах радиационной защиты. Защита продуктов питания и воды от загрязнения в домашних условиях.

Санитарная обработка людей. Частичная санитарная обработка, ее назначение и порядок проведения. Полная санитарная обработка, ее назначение и порядок проведения.

Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных веществ. Защита продуктов питания и воды от заражения радиоактивными веществами.

Организация защиты животных от радиоактивных загрязнений.

**Тема №5.** Действия населения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного характера (наводнение, бури, ураганы, лесные и торфяные пожары).

Понятия об опасном природном явлении, стихийном бедствии и источниках чрезвычайных ситуаций природного характера. Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера.

Стихийные бедствия метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и др.). Причины их возникновения и последствия. Действия при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера, во время их возникновения и после окончания.

Стихийные бедствия гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.). Причины их возникновения и последствия. Действия при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера, во время их возникновения и после окончания.

Природные пожары (лесные и торфяные). Причины их возникновения и последствия. Предупреждение лесных и торфяных пожаров. Привлечение населения к борьбе с лесными пожарами. Действия при возникновении лесных и торфяных пожаров.

Массовые инфекционные заболевания людей, сельскохозяйственных животных и растений. Основные пути передачи инфекции и их характеристика. Противозидемические и санитарно-гигиенические мероприятия в очаге бактериального заражения.

Организация и проведение режимных и карантинных мероприятий.

**Тема №6.** Действия населения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Понятия об аварии и катастрофе. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их характеристика.

Радиационно-опасные объекты. Аварии с выбросом радиоактивных веществ. Последствия радиационных аварий. Виды радиационного воздействия на людей и животных. Действия населения при оповещении об аварии с выбросом радиоактивных веществ при нахождении в доме, при движении по зараженной местности. Соблюдение специального режима поведения при проживании на местности с повышенным радиационным фоном. Правила поведения и питания в зонах радиоактивного загрязнения. Йодная профилактика, необходимость и порядок ее проведения. Особенности санитарной обработки.

Химически опасные объекты. Характеристика наиболее распространенных аварийно-химических опасных веществ (далее - АХОВ) и их химические свойства.

Хлор, его химические свойства. Признаки отравления хлором, средства индивидуальной защиты.

Аммиак, его химические свойства. Признаки отравления аммиаком, средства защиты от него.

Предельно допустимые и поражающие концентрации АХОВ для организма человека.

Оказание медицинской помощи при поражении АХОВ.

Действия населения при оповещении об аварии на химически опасном объекте, при выходе из зоны заражения и при отсутствии возможности эвакуации. Неотложная помощь при поражении АХОВ.

Транспортные аварии. Аварии на железнодорожном транспорте, их основные причины. Правила безопасного поведения при пользовании железнодорожным транспортом. Действия пассажиров при крушении поезда и при пожаре в поезде.

Аварии на воздушном транспорте, их основные причины. Основные и аварийные запасные выходы, используемые для экстренной эвакуации из самолета. Действия авиапассажиров в случае аварии: при взлете и посадке; при декомпрессии (разгерметизации салона); при пожаре в самолете; при вынужденной посадке самолета на воду. Индивидуальные и групповые спасательные средства.

Аварии на водном транспорте, их основные причины и последствия. Правила поведения пассажиров при нахождении в спасательном плавательном средстве. Правила пользования индивидуальными спасательными средствами.

Аварии на общественном транспорте (автобус, троллейбус, трамвай, метро), их причины и последствия. Действия пассажиров автобуса, троллейбуса, трамвая при аварийной ситуации (столкновении, повороте, опрокидывании); при пожаре; при падении транспорта в воду. Действие пассажиров метрополитена при пожаре в вагоне поезда, при аварийной остановке в туннеле.

**Тема №7.** Пожарная опасность в жилых и общественных зданиях. Действия населения в случае возникновения пожара.

Требования пожарной безопасности, предъявляемые к зданиям и помещениям. Первичные средства пожаротушения. Действия населения в случае возникновения пожара.

Пожарная опасность в жилых и общественных зданиях. Понятие пожарной опасности. Общие сведения о возникновении и развитии пожаров в жилых и общественных зданиях. Опасные факторы пожаров.

Правила пожарной безопасности в жилых и общественных зданиях, садоводствах. Противопожарные профилактические мероприятия в доме (квартире). Правила противопожарной безопасности при обращении с электронагревательными приборами.

Действия населения при обнаружении задымления и возгорания. Первичные средства пожаротушения и правила пользования ими. Особенности проведения эвакуации людей из жилых и общественных зданий, в том числе и при сильном задымлении.

Ответственность за нарушения требований пожарной безопасности.

**Тема №8.** Действия населения при угрозе и совершении террористических актов.

Терроризм. Основные принципы борьбы с терроризмом.

Виды террористических актов, их общие и отличительные черты. Правила и порядок поведения населения при угрозе или совершении террористического акта. Признаки, указывающие на возможность наличия

взрывного устройства, действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство. Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера. Действия при захвате в заложники и при освобождении.

Методы преодоления паники и панических настроений.

**Тема №9.** Оказание первой помощи. Основы ухода за больными.

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах. Правила оказания помощи утопающему. Основы ухода за больными.

Возможный состав домашней медицинской аптечки.