

# КАК НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ В ЛЕСУ И ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВСЕ-ТАКИ ЭТО СЛУЧИЛОСЬ?

Часто причиной блужданий по лесу становятся болото или широкий ручей. Грибники начинают их обходить, петляют вслед за изгибами водной преграды и уже не могут понять, в какой стороне находится дом. Ну а в сумерки лес и вовсе становится другим: даже хорошо знакомые места выглядят иначе.

В грибной сезон в лесах городского округа Серпухова заблудились в среднем 150 человек. Это только те, кого выводили из леса спасатели. А сколько грибников, поблуждав по лесу, в конце концов, вышли к людям сами!

## Перед выходом в лес

1. Если вы недостаточно хорошо знаете места, где намерены собирать грибы, или собираетесь пройти новым маршрутом, не поленитесь — внимательно изучите карту местности.
2. Запомните, где находятся поселки, шоссейные и лесные дороги, как расположены линии электропередач. Особое внимание обратите на болота, реки, ручьи. Будет хорошо, если вы не просто запомните карту, но и прикинете угол, под которым, к примеру, тянется по отношению к северу высоковольтная ЛЭП. С какого шоссе вы отправились в лес.

**Это знание может сослужить вам хорошую службу, если потеряете дорогу домой.**

3. Обязательно предупредите близких или знакомых о том, что вы уходите в лес. Объясните им, где вы намерены собирать грибы, где и примерно, во сколько собираетесь выйти из леса.
4. Выходить в лес желательно не в одиночку, а парой или группой, особенно это важно для пожилых людей, а так же для тех, кто страдает хроническими заболеваниями (например диабет, гипертония и т.д.)
5. Очень полезным будет договориться о контрольном звонке: если вы не вышли на связь в определенное время, для домашних это повод начинать беспокоиться.
6. Выходите в лес как можно раньше. Опытные грибники выходят на рассвете или даже затемно. В этом случае впереди у вас будет весь световой день: если вы заблудитесь, у вас останется время, чтобы выйти из леса. Одежда должна быть яркой. Камуфляж в лесу незаметен. Вы немало облегчите

работу спасателей, если на вас будет яркая одежда. К примеру, оранжевую куртку в сосновом бору хорошо видно метров за сто. А человека в камуфляже можно не заметить даже, если он сидит за соседним деревом.

### **Что взять с собой**

Кроме корзинки для грибов рекомендуем взять с собой минимальный набор предметов, которые помогут вам продержаться в лесу, если вы заблудитесь. Много места они не займут, весят мало, но будут очень полезными в экстремальной ситуации:

- ▶ Нож
- ▶ Мобильный телефон **ВАЖНО: Не забудьте зарядить телефон, собираясь в лес! Ваш мобильник перед выходом из дома должен быть полностью заряжен.**
- ▶ Компас
- ▶ Аптечка с необходимым набором лекарств
- ▶ Наручные часы
- ▶ Зажигалку или спички
- ▶ Свисток
- ▶ Дождевик
- ▶ Покрывало изотермическое спасательное от переохлаждения или перегрева
- ▶ Перекус и воду

### **В ЛЕСУ**

Входя в лес, взгляните на компас и запомните свое направление. Вообще, собирая грибы, почаще доставайте компас. Тогда у вас в голове сложится четкое представление о своем маршруте. Когда вы соберетесь домой, вы по компасу просто пойдете в обратном направлении.

Обратите внимание на солнце. Оно — самый надежный ориентир в лесу. Если нет компаса, определить примерное направление можно по солнцу. Летом оно встает на северо-востоке, в течение дня описывает круг по небосводу и заходит на северо-западе. 23 сентября, в день солнцестояния, восход солнца будет строго на востоке, а закат на западе. В грибной сезон в средней полосе солнце встает примерно в шесть-семь часов утра, а заходит в семь-восемь вечера.

**Если вы поняли, что заблудились, то первый и главный совет универсален для любой нештатной ситуации: не паникуйте.** Если вы начнете хаотично

метаться по лесу, то лишь создадите себе еще больше проблем. Так что, первым делом нужно успокоиться и взять себя в руки.

Остановитесь и спокойно осмотрите все, что видите вокруг себя. Вслушайтесь в звуки леса. Доносящиеся издали лай собак (слышен на расстоянии 2-3 км), голоса людей, звуки работающей техники, железной дороги (идуший поезд слышен на расстоянии до 10 км) могут подсказать направление движения.

**Внимание. Если Вы не смогли в течение часа самостоятельно найти выход из леса, звоните по единому телефону «112» (звонок бесплатный).**

Сообщите оператору о том, что вы заблудились, опишите район предполагаемого поиска, во сколько и откуда заходили в лес, какие ориентиры вам встречались в лесу, как долго вы находились в лесу, ваше физическое состояние, что у вас есть с собой и как долго вы сможете находиться в лесу. Выслушайте рекомендации по дальнейшему поведению и выполняйте их.

**Помните! Сообщив информацию по системе «112» будьте уверены, что ваши поиски начаты и носят приоритетный характер**

## ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

**СТОП**  
Оставайтесь на месте!

**БЕРЕГИТЕ СИЛЫ**  
Разведите костер

**112, 102**  
Вызовите спасателей

**ОБОЗНАЧЬТЕ СЕБЯ**  
Находитесь на открытом пространстве

## И ОТВЕЧАЙТЕ ШУМОМ НА ШУМ!

**Если вы самостоятельно решили выходить из леса или у Вас нет телефона.**

Для заблудившегося есть две стратегии выхода из леса: по маршруту, которым он туда пришел, и по направлению на дом. Какой вариант выбрать, зависит от того, насколько хорошо вы изучили карту, и от особенностей местности.

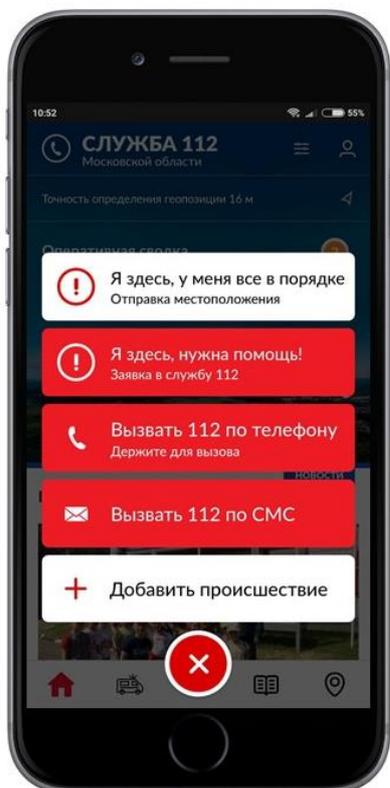
Если вы твердо уверены, что на пути к дому не встретите рек, болот, озер и других препятствий, то идите домой напрямую: этот путь будет короче и быстрее. Если у вас есть хоть малейшие сомнения, что можете упереться в

серьезные преграды, попробуйте восстановить свой собственный путь по лесу. Им вы пройдете всегда.

Лучший способ определить направление домой — по компасу. Вспомните, в каком направлении вы заходили в лес. Теперь нужно идти в обратном.

В отсутствие компаса вам на помощь придет солнце. Чтобы определиться со сторонами света, нужно знать точное время. Примерно в полдень солнце находилось на юге. По мере приближения вечера солнце будет перемещаться на запад. 23 сентября, в день равноденствия, оно зайдет ровно на западе. А летом оно будет перемещаться по небосводу еще дальше. В августе солнце заходит примерно на северо-западе. Пример. Вам нужно сориентироваться в лесу в августе во второй половине дня. Около часа дня солнце находится на юге, в три — на юго-западе, в пять-шесть — на западе, около восьми вечера солнце зайдет на северо-западе.

При отсутствии дневного света не стоит двигаться дальше. Организуйте себе ночлег: до наступления темноты соберите запасы топлива с расчетом, чтобы хватило до утра, и материал, чтобы развести костер. Окопайте (или очистите) территорию костра (на 1-1,5 метра требуется отсутствие вокруг костра легко воспламеняющихся материалов), запаситесь водой для кипячения и питья, а так же профилактики пожара в сухую погоду.



**ВНИМАНИЕ!** Если на вашем мобильном телефоне установлено мобильное приложение 112 Московской области, то вы сможете через него сообщить о том, что заблудились, при этом оператору системы 112 будут переданы точные координаты вашего местонахождения, что значительно упростит поиск.



## Определение сторон горизонта (ориентирование) по приметам

**Ю** муравейник

**Ю** трава гуще

**С** камни-валуны, мох, лишайник

**Ю** кора у берёзы чище и белее

**Ю** лунка в снегу

**Ю** крона у сосны гуще

**Ю** снег тает быстрее

**Ю** смола

**Устройство компаса**

1. предохранитель
2. корпус
3. стрелка (сине-красная)

The diagram shows a compass with a face marked with cardinal directions: С (Север), СВ (Сев.-Вост.), В (Восток), ЮВ (Ю.-Вост.), Ю (Юг), ЮЗ (Ю.-З.), З (Запад), and СЗ (Сев.-З.). The needle is shown pointing towards the South (Ю).