

# Осторожно змеи

## Ядовитые змеи Подмосковья



Гадюка обыкновенная, она же болотная гадюка, или огнёвка – единственная ядовитая змея Московской области. Обогнала прочих змей планеты площадью своего ареала, большая часть которого приходится всё-таки на Россию.

### Как выглядит гадюка

От ужа её отличает треугольная копьевидная голова и плотное тело с коротким (по сравнению с ужиным) хвостом, а также отсутствие на голове светлых пятен. Обыкновенная гадюка вырастает до 70 см. Взрослые рептилии окрашены в серый, серо-голубой, оливково-зеленый или кирпичный с узнаваемым зигзагообразным узором вдоль хребта.

**Проще всего спутать с ужом гадюку-меланиста, которая имеет темную, практически чёрную чешую без характерного зигзага на спине.**

Правда, кожа гадюки выглядит бархатистой (из-за маленьких гребешков на каждой чешуйке), а у ужа – гладкой и блестящей, особенно на солнце.

### Где живёт

Весной гадюки держатся поблизости от своих зимовок, которые зачастую бывают массовыми (до 2 тыс. особей), поэтому маленькая опушка иногда кишит змеями. Огнёвки не любят чистое поле/лес и находятся там вынужденно, следуя по маршруту. При пребывании в лесу ищут поляну, где можно было бы греться под лучами весеннего солнца.

Но ночевать болотные гадюки предпочитают в надёжных укрытиях, например, в заброшенных норах или валежнике. После линьки и спаривания гадюки расползаются: самки мигрируют на расстояние до 0,8 км, самцы – до 11 км. Осенью змеи возвращаются в места, где зимовали.

### Активность гадюки

Герпетологи говорят о двух пиках активности. Первый начинается за полчаса до рассвета, когда гадюки выползают на поляну, где можно понежиться под лучами восходящего солнца. Приём солнечных ванн завершается часам к 9-ти, и разогретые гадюки расползаются по своим убежищам.

Второй пик активности отмечается после 16 часов и длится до заката. Иногда огнёвок находили вне укрытий и в 22 часа. Отдельные рептилии не покидают открытые места и в полдень: это жирующие змеи, нацеленные на поиски пищи.

### **Поведение в лесу**

Болотная гадюка довольно труслива и точно не нападет первой, если на неё не наступить. Заметив человека, она будет за ним следить и удерёт при первой возможности. Нагретая змея ретируется настолько быстро, что вы увидите только колыхание травы.

**Собираясь в лес**, надевайте закрытую обувь (сапоги, высокие ботинки или кроссовки), которую не прокусят достигающие 4–5 мм зубы гадюки. Прежде чем ступить в траву, слегка пошевелите её палкой. Известны случаи, когда грибники сами цепляли палкой змею, а потом рассказывали басни о прыгающих на высоту человеческого роста гадюках.

**Гадюка не умеет прыгать вверх на 1,5 метра. Максимум, который она осиливает, – подскок на 10–15 см.**

Не убегают только беременные гадюки, в силу сложности «интересного» положения. Самка на сносях не сможет быстро исчезнуть, поэтому она зашипит, свернувшись клубком, и попытается обороняться. Герпетологи советуют не трогать и не бить лежащую змею, тем более, что преследовать человека она сама не станет.

### **Если змея укусила**



В лесах такие прецеденты периодически случаются, но лишь когда гадюку хотят взять в руки, поиграть с ней либо случайно садятся/наступают на змею. **Главное, что должно вас успокоить – смертность от укусов гадюки крайне низка.**

### **Порядок действий при укусе змеи:**

- Положите пострадавшего в тень так, чтобы голова была ниже уровня тела.
- Незамедлительно приступите к отсасыванию яда из ранки. Энергичное отсасывание в течение первых 5-7 минут после укуса позволяет удалить до 40% яда. Через 15-30 минут – только до 10%.
- Отсосите кровь ртом (если здоровые зубы и нет повреждений ротовой полости), рот после этого тщательно прополощите.
- Обработайте место укуса антисептиками, наложите тугую стерильную повязку.
- Придайте неподвижность пораженной конечности наложением шины.
- Обеспечьте покой пострадавшему.
- Дайте обильное питье (крепкий чай, кофе).

- Как можно быстрее отправьте пострадавшего в ближайшую больницу.

### **Аллергия на белок**

Летальный исход от укуса связан с анафилактическим шоком, при котором за пару минут отекают слизистые носоглотки/рта, и человек гибнет. Яд болотной гадюки – это белок, на который все реагируют по-разному: одни переносят интоксикацию тяжело, другие – легче.

**Внимание.** Если аллергии на яд нет, организм справится сам: компоненты яда гадюки недостаточно сильны, чтобы спровоцировать смерть взрослого здорового человека.

Женщины и подростки обычно полностью выздоравливают за неделю, мужчины за 3–4 дня.

**Срочное обращение в стационар потребуется, если в течение часа после укуса отмечаются такие симптомы:**

- резкая головная боль;
- понос и рвота;
- значительное падение давления;
- кровотечение со слизистых;
- потеря/помутнение сознания;
- выраженная отечность лица;
- ощущение мигания света в глазах.

Предотвратить тяжёлые последствия помогут антигистаминные препараты, предусмотрительно взятые с собой в лес – тавегил, супрастин, цитрин, кларитин или пипольфен. Змееловы рекомендуют димедрол, обладающий ещё и мощным седативным действием: эти таблетки не только расслабляют, но и обезболивают.

### **Никакого жгута**

Один из ферментов яда обыкновенной гадюки приводит к некрозу тканей. При наложении жгута вероятность некроза увеличивается, начинается гангрена, и нередко приходится ампутировать конечность, на которую был наложен жгут.

Опыт показывает, что после укуса надо заставить «работать» весь организм, а не только укушенную змеей часть, так как интоксикация измеряется объёмом яда на килограмм вашей массы. Лучше, если яд разойдётся по всему телу – так отравление пройдет быстрее, хотя и будет более заметным.

### **Алкоголь и жидкость**

Бывалые туристы берут с собой в лес... сухое вино и водку. Вопреки предостережениям врачей, спиртное избавляет от тяжёлых последствий укуса. Вино добавляют в воду, чтобы обеззаразить, если приходится набирать её из местного водоёма. Спирт или водка (50–70 мл) выступают в роли сосудорасширяющего. И здесь важно не переборщить с дозой, чтобы не потерять связь с реальностью.

**Внимание.** Токсины выводятся через почки, поэтому вам понадобится много пить, лучше – жидкости с мочегонным эффектом.

В лесу неплохо сделать чай с листьями брусники или взять с собой заваренный мочегонный сбор в термосе. Если отравление не критическое, и вы отходите от него дома, ешьте арбуз, пейте пиво и кофе.

### **Антидот**

О противоядии надо знать 2 факта:

- ▶ аллергия на сыворотку бывает чаще, чем на яд;
- ▶ вводить сыворотку должны медики.

Они обязаны сделать пробный укол, чтобы проверить реакцию, и уже потом (при отсутствии покраснения) ввести сыворотку в нужном количестве. Антидот вводят подкожно, но не сразу, а обкалывая место укуса восемь–десять раз. И ещё одно – против яда гадюки запрещено использовать сыворотку, произведённую из яда других змей.